

## **YHDISTYSREKISTERIIN KIRJATUT SÄÄNNÖT ( PRH:n päätös 18.12.2008. rekisterinro.199.919 )**

### 1. Yhdistyksen nimi ja kotipaikka.

Yhdistyksen nimi on Suomen Voimapunnerrus SVry ja sen kotipaikka on Helsinki

### 2. Tarkoitus ja toiminnan laatu.

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimapunnerruslajeja ja sen harrastamista Suomessa ja kansainvälisesti.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- hankkii tarvittavia välineitä
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlija
- hallinnoi ja järjestää toisto- ja maksimi punnerruksen kansallisia kisoja ja karsintoja

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, hankittuaan asianmukaisen luvan. Yhdistys voi tehdä talkootyötä, sekä ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja. Tehdä erillisiä sponsorointisopimuksia.

### 3. Jäsenet.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

Jäsenet hyväksyy hakemuksesta yhdistyksen hallitus.

### 4. Jäsenen eroaminen ja erottaminen.

Jäsenellä on oikeus erota yhdistyksestä, ilmottamalla siitä kirjallisesti hallitukselle tai sen puheenjohtajalle, taikka ilmoittamalla erosta yhdistyksen kokouksessa merkittäväksi pöytäkirjaan.

Hallitus voi erottaa jäsenen yhdistyksestä, jos jäsen on jättänyt eräänäntyneen jäsenmaksunsa maksamatta tai muuten jättänyt täyttämättä ne velvoitukset, joihin hän on yhdistykseen liittymällä sitoutunut tai on menettellyllään yhdistyksessä tai sen ulkopuolella huomattavasti vahingoittanut yhdistystä tai ei enää täytä laissa, taikka yhdistyksen säännöissä mainittuja jäsenyyden ehtoja.

### 5. Liittymis- ja jäsenmaksu

Jäseniltä perittävän liittymismaksun ja vuotuisen jäsenmaksun suuruudesta päättää vuosikokous.

### 6. Hallitus

Yhdistyksen asiota hoitaa hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valitut puheenjohtaja ja kaksi jäsentä.

Hallituksen toimikausi on kahden vuosikokouksen välinen aika.

Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä ottaa keskuudestaan tai ulkopuolelta sihteerin, rahastonhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessa estyneenä, varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat siihen olevan aihetta tai kun vähintään puolet hallituksen jäsenistä sitä vaatii.

Hallitus on päätösvaltainen, kun puolet sen jäsenistä ja lisäksi puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja on läsnä. Äänestykset ratkaistaan yksinkertaisella äänten enemmistöllä. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni, vaaleissa kuitenkin arpa.

### 7. Yhdistyksen nimen kirjoittaminen.

Yhdistyksen nimen kirjoittaa hallituksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri tai rahastonhoitaja, kaksi yhdessä.

### 8. Tilikausi ja tilintarkastus

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi.

Tilinpäätös tarvittavine asiakirjoinen ja hallituksen vuosikertomus on annettava tilintarkastajille viimeistään kolme viikkoa ennen vuosikokousta. Tilintarkastajien tulee antaa kirjallinen lausuntonsa viimeistään kolme viikkoa ennen vuosikokousta. Tilintarkastajien tulee antaa kirjallinen lausuntonsa viimeistään kaksi viikkoa ennen vuosikokousta hallitukselle.

#### 9. Yhdistyksen kokoukset.

Yhdistyksen vuosikokous pidetään vuosittain hallituksen määräämänä päivänä tammi- toukokuussa.

Ylimääräinen kokous pidetään, kun yhdistyksen kokous niin päättää tai kun hallitus katsoo siihen olevan aihetta tai kun vähintään kymmenesosa (1/10) yhdistyksen äänioikeutetusta jäsenistä sitä hallitukselta erityisesti ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti vaatii. Kokous on pidettävä kolmenkymmenen vuorokauden kuluessa siitä, kun vaatimus sen pitämisestä on esitetty hallitukselle.

Yhdistyksen kokouksessa on jokaisella jäsenellä yksi ääni.

Yhdistyksen kokouksen päätökseksi tulee, ellei säännöissä ole toisin määrätty, se mielipide, jota on kannattanut yli puolet annetuista äänistä. Äänten mennessä tasan ratkaisee kokouksen puheenjohtajan ääni, vaaleissa kuitenkin arpa.

#### 10. Yhdistyksen kokousten kooleekutusminen.

Hallituksen on kutsuttava yhdistyksen kokoukset koolle vähintään seitsemän vuorokautta ennen kokousta, joko yhdistyksen nettisivuilla tai sähköpostitse.

#### 11. Vuosikokous.

Yhdistyksen vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- 1) kokouksen avaus
- 2) valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
- 3) todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4) hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 5) esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajien lausunto
- 6) päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
- 7) vahvistetaan toimintasuunitelma, tulo- ja menoarvio, sekä liittymis- ja jäsenmaksun suuruus
- 8) valitaan hallituksen puheenjohtaja ja muut jäsenet
- 9) valitaan yksi tai kaksi tilintarkastajaa ja heille varatilintarkastajat
- 10) käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat

Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen vuosikokouksen käsiteltäväksi, on hänen ilmoitettava siitä hallitukselle niin hyvissä ajoin (kaksi viikkoa ennen), että asia voidaan sisällyttää kokouskutsuun

#### 12) Sääntöjen muuttaminen ja yhdistyksen purkaminen

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä yhdistyksen kokouksessa vähintään kolmen neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta.

Yhdistyksen purkautuessa käytetään yhdistyksen varat yhdistyksen tarkoituksen edistämiseen purkautumisesta päättävän kokouksen määräämällä tavalla