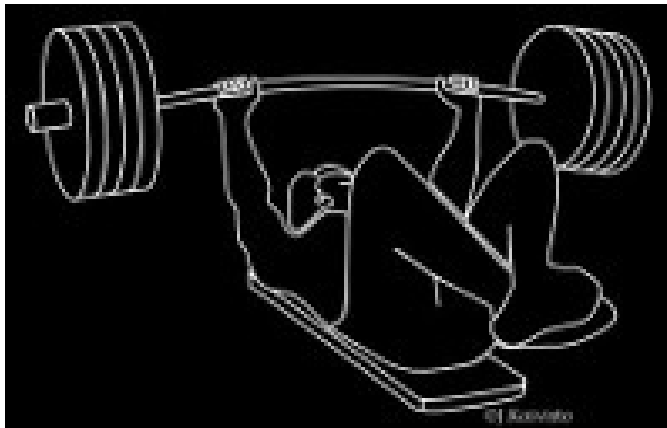


# LOHJAN VOIMAPENKKIPUNNERRUS RY JÄRJESTÄÄ:

## Avoimet Maksimivoimapunnerruskilpailut 10.3.2012



### Aika

10.3.2012 klo. 13.00 alkaen

### Kilpailupaikka

Järnefeltinkoulu, (kuntosali) Virkkala  
Helsinkiuksentie 56 08700 Lohja

### Punnitus

12.00-12.30

### Osallistumismaksu

Maksetaan 20 euroa Lohjan voimapenkkipunnerruksen tilille viimeistään 5.3.2012

Tilinumero Lohjan Voimapunnerrus ry 109630-224771

### Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Kilpailuun ilmoittautuminen alkaa 1.1.2012 ja päättyy 5.3.2012

Ilmoittautumiset Jarno Kärkkäinen 050-4939680 [jarno.karkkainen1@gmail.com](mailto:jarno.karkkainen1@gmail.com)

### Lisätiedot

Voimapunnerruksen säännöt ja lajitiedot osoitteessa [www.svry.fi](http://www.svry.fi)

### Muuta tiedotettavaa

Osallistumisoikeus kilpailuun vaatii voimassa olevan Suomen Voimapunnerrus ry:n kilpailijaoikeusmaksun vuodelle 2012. Kilpailijalla tulee olla allekirjoitettu myös antidopingsopimus.

Jos kilpailija on jonkin lajiliiton tai vastaavan asettamassa kilpailukiellossa hän ei voi osallistua Suomen Voimapunnerruksen alaisiin kilpailutapahtumiin.